

PROGRAMME DES COURS 2025/2026

Danse solo adultes uniquement

RAGGA	Tous niveaux	Mercredi	18h30 à 19h30	Océanne
GIRLY STYLE	Tous niveaux	Mercredi	19h30 à 20h30	Océanne
HEELS	Débutant	Lundi	18h30 à 19h30	Maïlys St Martin
HEELS FLOORWORK BY ELGO	Inter	Lundi	19h30 à 21h00	
STREET JAZZ	Débutant	Jeudi	18h30 à 19h30	Régis
	Inter		19h30 à 20h30	
	Avancé		20h30 à 21h30	
AFRO URBAIN	Débutant	Mardi	19h30 à 20h30	Jill
BOLLYWOOD	Débutant	Lundi	19h30 à 20h30	Aurélia
ORIENTALE	Débutant	Lundi	19h00 à 20h00	Émeline
	Inter		20h00 à 21h00	
	Avancé		21h00 à 22h00	
DANSE SOLO CABARET	Tous niveaux	Jeudi	19h30 à 20h30	Fred Magic Dance
LATINO DANSE SOLO	Tous niveaux	Mardi	19h30 à 20h30	Marie
MODERN JAZZ	Tous niveaux	Jeudi	18h30 à 19h30	Franck
FLAMENCO	Débutant	Jeudi	18h00 à 19h00	El Duende (06 88 10 34 85)
	Inter / Avancé		19h00 à 20h00	
	Débutant (1 an de pratique)		20h00 à 21h00	
ZUMBA	Tous niveaux	Mardi	18h30 à 19h30	Mylène
		Vendredi	18h30 à 19h30	
BUNGEE AÉRIEN	(Max 5 pers)	Mercredi	10h15 à 11h15	Maïlys (06 37 74 07 52)
POLE DANCE	Tous niveaux	Mercredi	16h30 à 17h30	Morgane
			17h30 à 18h30	
			18h30 à 19h30	
		Vendredi	18h30 à 19h30	
			19h30 à 20h30	
ACTIVITÉ CONTRE LE CANCER	Sur rdv 15€ l'année	Lundi	16h30 à 17h30	CAP 26/07 (06 64 68 62 62)